



## Behandlungskonzept

Wir stellen für Sie ein gezieltes Behandlungsprogramm aus über 25 verschiedenen Therapieangeboten zusammen, um ihre Ressourcen in Ihnen angemessener Weise wiederzuentdecken und zu entfalten.

Unser Leitgedanke ist es, den Kontakt

- zu Ihren Gefühlen
  - zu Ihrer Kraft
  - zu Ihrer Durchsetzungs- und Abgrenzungsfähigkeit
  - zu Ihrem Wesenskern
  - zu Ihrer Spiritualität
- zu reaktivieren.

Wir geben Ihnen Hinweise, wie Sie einem drohenden „Burn- Out“ begegnen können. Sie lernen die Ursachen und die Dynamik Ihrer psychischen Probleme kennen. An zwei Tagen in der Woche bietet die Klinikseelsorgerin Einzelgespräche, Christliche Meditation und eine Indikationsgruppe mit dem Titel: Glaube als Heilungsweg an. Hier haben Sie die Möglichkeit aus dem speziellen christlichen Kontext heraus sich auf einen heilenden Weg aus dem Glauben zu machen.

Eine weitere Indikationsgruppe mit dem Titel: "Spirituelle und religiöse Krisen" - wird einmal in der Woche angeboten. Auf Wunsch können Sie sich von evangelischen und katholischen Seelsorgern in Bad Kissingen, die Ihre spezielle Problematik aus eigenem Erleben verstehen, beraten lassen.

Den Kern der Behandlung bildet die Gruppentherapie: In einer sogenannten „Kerngruppe“ von acht Patienten werden alle relevanten Themen bearbeitet, wobei das Miteinander und ein tiefes Verbundenheitsgefühl nach Durcharbeiten von interpersonellen Störfeldern Ihnen in Ihrer Aufgabe als SeelsorgerIn von großem Nutzen sein kann.

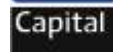
Heiligenfeld ist ausgezeichnet:



Platz 1 - Gesamtsieger  
Auszeichnung durch das  
Great Place to Work® Institute  
2007



Platz 2 (50 - 500 Mitarbeiter)  
Auszeichnung durch das  
Great Place to Work® Institute  
2007



Der Deutsche Preis  
für Wirtschaftsethik  
"Vorreiter ethischen  
Handelns"  
2005



Platz 4 der 50 Top-Unternehmen die mit einem  
vorbildlichen Beziehungsmanagement  
ihre Kunden zu Fans machen



Gesamtsieger in der Branche  
Gesundheitswesen  
"Best Workplace in Health Care  
in Europe 2007"



Zertifiziert nach KTQ  
Kooperation für Transparenz und Qualität  
im Gesundheitswesen  
2006 und 2008



Auszeichnung für wirtschaftlich  
erfolgreiche und spirituell orientierte  
Unternehmensführung  
2005



# Heiligenfeld

... auf dem Weg zu einem guten Leben

97662 Bad Kissingen  
Tel. 0971 84-0 • Fax 0971 84-4195  
www.heiligenfeld.de • info@heiligenfeld.de

Ärztlicher Direktor: Dr. Joachim Galuska  
Kaufmännischer Direktor: Fritz Lang



Prospektversion: Juni 2009

Integratives psychosomatisches  
Behandlungskonzept für

Menschen im kirchlichen Dienst



# Heiligenfeld Kliniken

... auf dem Weg zu einem guten Leben!



## Glaube als Heilung

Viele Menschen im kirchlichen Dienst haben einen Terminkalender wie Topmanager, müssen ständig präsent sein, überall zuhören, Ratschläge geben, Trost spenden, dazu ständig die Rolle wechseln, spirituelle BegleiterInnen, engagierte LehrerInnen, VerwaltungsbeamtenInnen und vieles mehr sein. Hinzu kommt die tiefe Enttäuschung darüber, dass immer weniger Menschen sich ihres Glaubens bekennen.

Unter dem Druck dieser vielfältigen Anforderungen ist es verständlich, wenn dies zum Ausbrennen oder "Burn-out" führt und psychische sowie psychosomatische Störungen nach sich zieht.

Die Heiligenfeld Kliniken bietet hier mit ihrem integrativen Behandlungskonzept und der liebevollen Atmosphäre eine besondere Möglichkeit, um aufzutanken, sich zu besinnen und Heilung zu erfahren.

Die vornehmste Zielsetzung der Heiligenfeld Kliniken ist, den ihr anvertrauten Menschen einen Zugang zu ihrem innersten Wesenskern zu eröffnen und über diesen Weg zu einem „religare“, einer Wiederbelebung des Gottesbezugs in ihnen zu kommen. Die transpersonale Ausrichtung der Klinik mit ihrem Meditations- und Kontemplationsangebot sowie dem ganzheitlich spirituellen Ansatz hat bereits viele Menschen aus geistlichen Berufen in unsere Klinik geführt, die mit neu entfachter Begeisterung in ihr Wirkungsfeld zurückkehren konnten.



Selbstfindung, Regeneration, Neuorientierung und Wiederverbindung sind die Komponenten, die zur Heilung führen. Das Konzept der Heiligenfeld Kliniken ist getragen von Achtsamkeit und dem respektvollen Umgang mit Ihnen, Ihrer beruflichen Belastungssituation, Ihrer Lebensgeschichte und Ihren aktuellen Beziehungen. Neben medizinischer und psychotherapeutischer Qualifikation besitzen unsere MitarbeiterInnen hohe Kompetenz im Umgang mit religiösen und spirituellen Themen und den damit verbundenen Krisen, die häufig von Lebensthemen, die bis hinein in die Kindheit reichen, ausgelöst werden.

## Behandlungsindikationen:

Wir behandeln folgende Probleme und Beschwerden :

- Erschöpfungssyndrome, Burnout-Zustände,
- Akute und chronische Belastungsreaktionen
- Lebenskrisen, Sinnkrisen, Bilanzkrisen
- Berufliche und persönliche Identitätsstörungen
- Angststörungen, Panikattacken, Phobien
- Depressive Störungen aller Art
- Alkohol- und Medikamentenmissbrauch und beginnendes süchtiges Verhalten
- Essstörungen; auch Anorexie oder Übergewicht
- Psychosomatische Erkrankungen
- Chronische Schmerzzustände
- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Infragestellung oder Verlust von Glauben

## Intensive psychotherapeutische Kurzzeittherapie

Die intensive Kurztherapie dauert in der Regel drei bis vier Wochen. Sie ist geeignet bei beruflichen Identitätskrisen, Lebenskrisen, chronifizierten Überlastungsreaktionen. Neben Möglichkeiten zur raschen Regeneration stehen hier die fokussierte Bearbeitung der Problemlage und ein verbessertes Selbstmanagement im Vordergrund.

## Umfassende stationäre Psychotherapie

Eine umfassende stationäre Psychotherapie ist angezeigt bei allen wesentlichen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Es sind in der Regel mindestens sechs Wochen Behandlung erforderlich, um einen tiefer gehenden, psychotherapeutisch wirksamen Veränderungsprozess einzuleiten. Aufgrund der vielschichtigen beruflichen und sozialen Herausforderungen und Belastungen hat sich ein komplexer und differenzierter Behandlungsansatz als erfolgreich erwiesen.

Dabei sind vier Bereiche wesentlich:

1. **Behandlungssteuerung** durch einen erfahrenen Psychotherapeuten, der Sie während des therapeutischen Aufenthalts begleitet.
2. **Gruppentherapie:** dreimal wöchentlich
3. **Kreative, körperorientierte und sinngebende Therapien**
4. **Auftanken:** z.B. Massagen, Gymnastik, Fitness, Sauna, Warmwasserbehandlung u. v. m.